

**Календарный учебный график  
 к дополнительной общеразвивающей программе  
 «Играем в баскетбол»**

Дата проведения занятий	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
<b>Сентябрь(2/6 )</b>					
02.09.20г.	Беседа «История баскетбола»	1	1		Беседа (текущий)
07.09.20г.	Вводная диагностика	1		1	Наблюдение (текущий)
09.09.20г.	техника безопасности на занятии, инвентарь, личная гигиена баскетболиста. Основы теоретических знаний	1	1		Беседа (текущий)
14.09.20г.	Действия с мячом( бросание мяча вверх, ловля двумя руками)	1		1	Комплекс упражнений (текущий)
16.09.20г.	Бросания мяча вниз перед собой и ловля его двумя руками	1		1	Комплекс упражнений (текущий)
21.09.20г.	Перебрасывание мяча партнеру удобным способом	1		1	Комплекс упражнений (текущий)
23.09.20г.	Перебрасывание мяча правой(левой) рукой, ловля его двумя руками	1		1	Комплекс упражнений (текущий)
28.09.20г.	Передача мяча двумя руками от груди, стоя на мести парами	1		1	Наблюдение (текущий)

Дата проведения занятий	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
<b>Октябрь ( 8 )</b>					
05.10.20г.	Основная стойка и передвижение баскетболиста, сочетание передвижений, остановок, поворотов Тактика нападения(индивидуальные действия: умение выбрать место и открыться для получения мяча)	1		1	Наблюдение (текущий)
07.10.20г.	Бросание мяча вверх с ударом вниз об пол и ловля его двумя мячам	1		1	Наблюдение (текущий)

12.10.20г.	Бросание мяча вверх, перед собой с хлопком и ловля его	1		1	Наблюдение (текущий)
14.10.20г.	Бросание мяча вверх с хлопком за спиной и ловля его 2 руками	1		1	Наблюдение (текущий)
19.10.20г.	Передача мяча в шеренги, по кругу	1		1	Наблюдение (текущий)
21.10.20г.	Передача мяча в тройках и пятерках	1		1	Наблюдение (текущий)
26.10.20г.	Передача мяча в колоннах с переходом в конец в своей, а затем с противоположной колонны	1		1	Наблюдение (текущий)
28.10.20г.	Игры «успей поймать, гонка мячей по кругу»	1		1	Наблюдение (текущий)

Дата проведения занятий	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
<b>Ноябрь (1/7)</b>					
02.11.20г.	Техника защиты (стойка защитника перемещение в стойке защитника в перед, в стороны, назад)	1		1	Наблюдение (текущий)
04.11.20г.	Удары мячом об пол с хлопком в ладоши, поворот кругом и ловля его	1		1	Наблюдение (текущий)
09.11.20г.	Бросание мяча из за головы двумя руками в даль и через сетку	1	1		Беседа (текущий)
11.11.20г.	Ходьба с подбрасыванием мяча и ловлей его 2 руками	1		1	Комплекс упражнений (текущий)
16.11.20г.	Передача мяча по кругу в права, в лево (произвольным способом )	1		1	Комплекс упражнений (текущий)
18.11.20г.	Передача мяча парами при противодействии защитника	1		1	Комплекс упражнений (текущий)
23.11.20г.	Передача и ловля его 2 руками от груди, после ловли	1		1	Комплекс упражнений (текущий)
25.11.20г.	Передача и ловля мяча 2 руками от груди после поворота на месте	1		1	Наблюдение (текущий)

Дата проведения занятий	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
<b>Декабрь ( 8)</b>					

02.12.20г.	Введение мяча правой и левой рукой; введение с изменением направления	1		1	Наблюдение (текущий)
07.12.20г.	Броски мяча в корзину	1		1	Наблюдение (текущий)
09.12.20г.	Удары мячом об пол одной рукой и ловля его двумя руками	1		1	Наблюдение (текущий)
14.12.20г.	Удары мячом об пол одной рукой и ловля его двумя руками при ходьбе	1		1	Наблюдение (текущий)
16.12.20г.	Удар мячом об пол правой рукой и ловля левой рукой и наоборот	1		1	Наблюдение (текущий)
21.12.20г.	Бросок мяча в корзину удобным для детей способом	1		1	Наблюдение (текущий)
23.12.20г.	Бросок мяча в цель 2 руками от груди с места через веревку	1		1	Наблюдение (текущий)
28.12.20г.	Бросок мяча в корзину 2 руками с места	1		1	Наблюдение (текущий)

Дата проведения занятий	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
<b>Январь ( 1/7)</b>					
11.01.21г.	Закрепление навыков у детей, общая физическая подготовка, комбинированные эстафеты	1		1	Наблюдение (текущий)
13.01.21г.	Отбивание мяча на месте правой-левой рукой	1		1	Наблюдение (текущий)
15.01.21г.(за 30.12.20г.)	Введение мяча на месте правой-левой рукой	1		1	Наблюдение (текущий)
18.01.21г.	Введение мяча на месте правой-левой рукой с последующей передачей мяча 2 руками	1		1	Наблюдение (текущий)
20.01.21г.	Введение мяча с изменением направление передвижения скорости передвижения высоты отскока мяча	1	1		Беседа (текущий)
25.01.21г.	Введение мяча правой-левой рукой и остановка после него	1		1	Комплекс упражнений (текущий)
27.01.21г.	Введение мяча остановка шагом и передача мяча	1		1	Комплекс упражнений (текущий)
29.01.21г.	Введение мяча левой рукой	1		1	Наблюдение (текущий)

Дата проведения занятий	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
-------------------------	------	-------------	--------	----------	----------------

<b>Февраль ( 1/7)</b>					
01.02.21г.	Командные действия в защите и нападении	1		1	Наблюдение (текущий)
03.02.21г.	Введение мяча на месте поочередно правой и левой рукой	1		1	Наблюдение (текущий)
08.02.21г.	Чередование подбрасывание мяча с ударами об пол	1		1	Наблюдение (текущий)
10.02.21г.	Введение мяча, ударяя ладонью об него	1		1	Наблюдение (текущий)
15.02.21г.	Броски мяча в корзину	1		1	Наблюдение (текущий)
17.02.21г.	Броски мяча в корзину 2 руками от груди с близкого расстояния	1		1	Наблюдение (текущий)
22.02.21г.	Броски мяча в корзину 2 руками от груди с дальнего расстояния	1	1		Беседа (текущий)
24.02.21г.	Эстафета с введением мяча	1		1	Комплекс упражнений (текущий)

<b>Дата проведения занятий</b>	<b>Тема</b>	<b>Всего часов</b>	<b>Теория</b>	<b>Практика</b>	<b>Форма контроля</b>
<b>Март ( 8 )</b>					
01.03.21г.	Перебрасывание мяча через сетку, натянутую выше головы ребенка	1		1	Комплекс упражнений (текущий)
03.03.21г.	Метание мяча в обруч снизу, сверху и из за головы	1		1	Комплекс упражнений (текущий)
05.03.21г.(за 08.03.21г.)	Бросок мяча в корзину одной рукой от плеча после его ловли	1		1	Наблюдение (текущий)
10.03.21г.	Игра в баскетбол по упрощенным правилам, разбор и устранение ошибок	1		1	Наблюдение (текущий)
15.03.21г.	Игра в баскетбол по упрощенным правилам, разбор и устранение ошибок	1		1	Наблюдение (текущий)
17.03.21г.	Игра в баскетбол по упрощенным правилам, разбор и устранение ошибок	1		1	Наблюдение (текущий)
22.03.21г.	Игра в баскетбол по упрощенным правилам, разбор и устранение ошибок	1		1	Наблюдение (текущий)
24.03.21г.	Игра в баскетбол по упрощенным правилам, разбор и устранение ошибок	1		1	Наблюдение (текущий)

Дата проведения занятий	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
<b>Апрель (1/7)</b>					
05.04.21г.	Сочетание действий: ловли-бросков мяча, введения-бросков мяча, ловли-введения мяча введения-передачи	1	1		Беседа (текущий)
07.04.21г.	Метание мяча в баскетбольный щит	1		1	Игровые задания (текущий)
12.04.21г.	Удары мячом об пол и броски его в баскетбольный щит	1		1	Игровые задания (текущий)
14.04.21г.	Соревнование по баскетболу	1		1	Игровые задания (текущий)
19.04.21г.	Соревнование по баскетболу	1		1	Наблюдение (текущий)
21.04.21г.	Соревнование по баскетболу	1		1	Наблюдение (текущий)
26.04.21г.	Соревнование по баскетболу	1		1	Наблюдение (текущий)
28.04.21г.	Соревнование по баскетболу	1		1	Наблюдение (текущий)

Дата проведения занятий	Тема	Всего часов	Теория	Практика	Форма контроля
<b>Май ( 8 )</b>					
04.05.21г.(за 03.05.21г.)	Учебная игра в баскетбол, разбор и устранение ошибок	1		1	Наблюдение (текущий)
05.05.21г.	Учебная игра в баскетбол, разбор и устранение ошибок	1		1	Наблюдение (текущий)
11.05.21г.	Учебная игра в баскетбол, разбор и устранение ошибок	1		1	Наблюдение (текущий)
12.05.21г.	Учебная игра в баскетбол, разбор и устранение ошибок	1		1	Наблюдение (текущий)
17.05.21г.	Учебная игра в баскетбол, разбор и устранение ошибок	1		1	Наблюдение (текущий)
19.05.21г.	Учебная игра в баскетбол, разбор и устранение ошибок	1		1	Наблюдение (текущий)
24.05.21г.	Учебная игра в баскетбол, разбор и устранение ошибок Диагностика	1		1	Наблюдение Тестирование
26.05.21г.	Учебная игра в баскетбол, разбор и устранение ошибок	1		1	Наблюдение Тестирование