

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
1-ый год обучения

№ п/п	Темы программы	Всего часов	Теория	Практика	Формы контроля
1.	Основы знаний	В течении обучения			Беседа , наблюдение
2.	Введение	2	1	1	Беседа , наблюдение
3.	Учебно – практический материал				
	• «Баскетбол»	16	1	15	Наблюдение, комплекс упражнений
	• «баскетбол»	18	1	17	Наблюдение, комплекс упражнений
	• «баскетбол»	10	1	9	Наблюдение, комплекс упражнений
	• «баскетбол»	10	1	9	Наблюдение, комплекс упражнений
	• «баскетбол–игра»	14	1	13	Наблюдение , игровые задания
4.	Требования к уровню подготовленности занимающихся (тестирование)	2		2	Наблюдение Тестирование
Всего часов		72	6	66	